

REGULAMIN

VIII Ząbkowicki Bieg Niepodległości - 11 listopada 2026 r.

I. ORGANIZATOR:

Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.

II. CEL:

1. Uczczenie rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości.
2. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku.
3. Promocja Gminy Ząbkowice Śląskie jako miasta sprzyjającego uprawianiu sportu i rekreacji.
4. Krzewienie wśród mieszkańców Gminy Ząbkowice oraz gości postaw patriotycznych.

III. TERMIN I MIEJSCE:

Organizator przewidział dwa dystanse - 5 km oraz 10 km.

1. Bieg na 5 km oraz 10 km odbędzie się w dniu 11 listopada 2026 (środa), o godzinie 09.00.
Start wspólny.
2. Długość trasy biegu na dystansie 5 i 10 km mierzona licznikiem Garmin.
3. Trasa na 5 km i 10 km nie posiada atestu PZLA.
4. Start biegu na 5 km i 10 km: Hala Słoneczna, ul. Powstańców Warszawy 8i, 57-200 Ząbkowice Śląskie,
5. Meta: Hala Słoneczna, ul. Powstańców Warszawy 8i, Ząbkowice Śląskie.
6. Biuro zawodów (Hala Słoneczna) czynne w dniu biegu w godzinach od 7.00 do 8.30

IV. BIEG TOWARZYSZĄCY:

Bieg Małego Patrioty odbędzie się w dniu 11 listopada 2026 r. tuż po biegach głównych:

1. Bieg dla dzieci odbędzie się na terenach przyległych do Hali Słonecznej.
2. Bieg jest bezpłatny i ma charakter symboliczny. Nie jest nastawiony na rywalizację - nie będą wyłaniani zwycięzcy, nie będzie pomiaru czasu.
3. Każdy z uczestników otrzyma w biurze organizatora pamiątkowy numer oraz medal.
4. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać upoważnienie rodzica lub opiekuna prawnego. Wzór upoważnienia znajduje się na ostatniej stronie regulaminu.

V. TRASA BIEGU:

1. 10 km (2 pętle po 5 km) – trasa nie posiada atestu PZLA.
2. Nawierzchnia asfaltowa (trasa zmierzona zegarkiem Garmin).
3. Na trasie znajdować się będzie jeden punkt z wodą.
4. W biegu na 10 km obowiązuje limit czasowy 75 min.
5. W biegu na 5 km obowiązuje limit czasowy 60 minut.
6. Biegu Młodego Patrioty nie obowiązuje limit czasowy.
7. Zapisy na Bieg Małego Patrioty będą przyjmowane w dniu startu, w biurze organizatora.

VI. POMIAR CZASU:

W biegu na 5 km oraz 10 km pomiar czasu i ustalenie kolejności odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych. Czas mierzony dla wszystkich jest czasem brutto.

VIII. KLASYFIKACJA:

1. Dystans 5km – open kobiet /mężczyzn.

2. Dystans 10 km – open kobiet/ mężczyzn.

IX. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

1. Każdy zawodnik otrzyma, po weryfikacji w biurze zawodów, numer startowy z chipem.
2. Każdy zawodnik, po ukończeniu biegu, otrzyma pamiątkowy medal.
3. Najlepsi zawodnicy trasy 5 km i 10 km (miejsca 1-3 kat open mężczyzn) otrzymają pamiątkowe puchary.
4. Najlepsze zawodniczki trasy 5 km i 10 km (miejsca 1-3 kat open kobiet) otrzymają pamiątkowe puchary.
5. Do dyspozycji zawodników będą szatnie oraz depozyt.
6. Warunkiem otrzymania nagród jest stawienie się na dekoracji.

X. ZGŁOSZENIA DO BIEGU NA 5 KM I 10 KM:

1. Elektronicznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.formularz.ultimasport.pl/516 do osiągnięcia limitu 150 uczestników (łącznie na 5 km i 10 km) lub do dnia 08.11.2026.
2. **Opłata startowa za bieg na 10 km oraz 5 km wynosi 50 zł. W dniu biegu opłata startowa to 80 zł.**
3. Zapisy w dniu zawodów będą prowadzone pod warunkiem, że zostaną wolne miejsca.
4. Zapisanie się na bieg poprzez formularz, jest równoznaczny z akceptacją regulaminu.
5. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w zawodach.
6. Ilość miejsc jest ograniczona i łącznie na dystansach 5 km i 10 km wynosi 150 osób.

XI. UCZESTNICTWO W BIEGU NA 5 KM I 10 KM:

1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście.
2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 16 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów. Uczestnicy poniżej 16 roku życia mogą startować tylko w biegu towarzyszącym.
3. Zawodnicy niepełnoletni zobowiązani są do okazania zgody na start od swoich prawnych opiekunów. Wzór znajduje się na ostatniej stronie regulaminu.
4. Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na swoją odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
5. Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania.
7. Każdy uczestnik zobligowany jest do przestrzegania obowiązujących przepisów oraz ograniczeń sanitarnych i epidemiologicznych.
8. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

XII. BEZPIECZEŃSTWO:

Każdy uczestnik imprezy obowiązany jest podczas jej trwania zapewnić pierwszeństwo przejazdu pojazdom służb ratowniczych (pogotowie ratunkowe, jednostki ochrony przeciwpożarowej itp.) oraz Policji i Straży Miejskiej poruszających się po trasie biegu pojazdami uprzywilejowanymi, jak również zapewnienia dojazdów pożarowych do obiektów budowlanych i urządzeń przeciwpożarowych zlokalizowanych na trasie biegu.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu imprezy.

2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
4. Uczestnicy mają obowiązek do stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
6. Zawodnik, który po limicie czasu będzie nadal znajdował się na trasie biegu zobowiązany jest do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

XIV. RODO:

1. Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji spółka z o.o. z siedzibą w Ząbkowicach Śląskich przy ul. Kusocińskiego 17 jest administratorem Pani/Pana danych osobowych.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji usług związanych z organizacją biegu.
3. Podstawy prawne przetwarzania Pani/Pana stanowią:

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE, zwanym dalej ogólnym rozporządzeniem o ochronie danych osobowych (RODO):

 - osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów;
 - przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy;
 - przetwarzanie jest niezbędne do celów wynikających z prawnie uzasadnionych interesów realizowanych przez administratora lub przez stronę trzecią, z wyjątkiem sytuacji, w których nadrzędny charakter wobec tych interesów mają interesy lub podstawowe prawa i wolności osoby, której dane dotyczą, wymagające ochrony danych osobowych, w szczególności gdy osoba, której dane dotyczą jest dzieckiem.
4. Pani/Pana dane mogą być udostępnione innym podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa.
5. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być partnerzy, firmy windykacyjne, banki, operatorzy pocztowi, przewoźnicy, etc..
6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do:
 - zabezpieczenia lub dochodzenia ewentualnych roszczeń,
 - wypełnienia obowiązku prawnego Administratora (np. wynikającego z przepisów podatkowych lub rachunkowych),
 - do czasu zgłoszenia sprzeciwu przez osobę, której dane dotyczą,
 - dane osobowe przetwarzane na podstawie odrębnej zgody będą przechowywane do czasu jej odwołania.
7. Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji spółka z o.o. nie będzie przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
8. Posiada Pan/Pani prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych dotyczących osoby, której dane dotyczą, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych i prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie (bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem), wniesienia skargi do organu nadzorczego.
9. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych w zakresie wymogów ustawowych jest obowiązkowe, a w pozostałym jest dobrowolne.
10. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany - profilowane.

**ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO/ NA WZIĘCIE UDZIAŁU DZIECKA W ZĄBKOWICKIM BIEGU
NIEPODLEGŁOŚCI**

Wyrażam zgodę na udział.....(Imię i nazwisko)

ur. dnia,
w Ząbkowickim Biegu Niepodległości, który odbędzie się 11 listopada
2026 r.

Oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych oraz że zapoznałem/łam się z regulaminem biegu.

.....
(miejscowość, data)

.....
(czytelny podpis opiekuna prawnego)

Oświadczenie nr 1

w sprawie wyrażenia zgody na przetwarzanie danych osobowych

Ja niżej popisana/podpisany na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a, art. 9 ust. 2 lit. a rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) Dz. Urz. UE L 119/1, z 4.5.2016, zwanego dalej „RODO” wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz dziecka przez Ząbkowickie Centrum Sportu i Rekreacji w Ząbkowicach Śląskich w celu organizacji i promocji Ząbkowickiego Biegu Niepodległości.

.....
Data, miejsce i podpis osoby wyrażającej zgodę*